



# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COVID-19 **LCC**

EN LCC CUIDAMOS LA SALUD DE TODOS



# Bienvenidos Socios.

Tu Club bajo la nueva normalidad.

## Estimados Socios.

Con la finalidad de garantizar y promover áreas seguras y libres de peligros biológicos que puedan afectar la salud de nuestros colaboradores, socios y asociados, LCC a través de su Servicio de Seguridad en el Trabajo y el Comité de Seguridad y Salud Laboral, ha elaborado el presente Protocolo para lograr la reincorporación controlada a determinadas actividades y la reapertura de algunas instalaciones a nuestros socios y asociados, una vez flexibilizado el estado de Alarma Nacional decretado por las autoridades nacionales.

Esperamos que disfruten la práctica de su disciplina deportiva favorita y les invitamos a que estén atentos en todo momento a las recomendaciones de bioseguridad, porque **en LCC cuidamos la salud de todos.**

## ZONAS CON PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD



**ZONAS LCC**  
PROTOCOLO  
DE BIOSEGURIDAD

**ZONA PARA RUNNING**

**ENTRADA**

**CANCHAS DE TENIS**

**ESTACIONAMIENTO**

**PISCINA**

**SERVICIO  
MÉDICO**

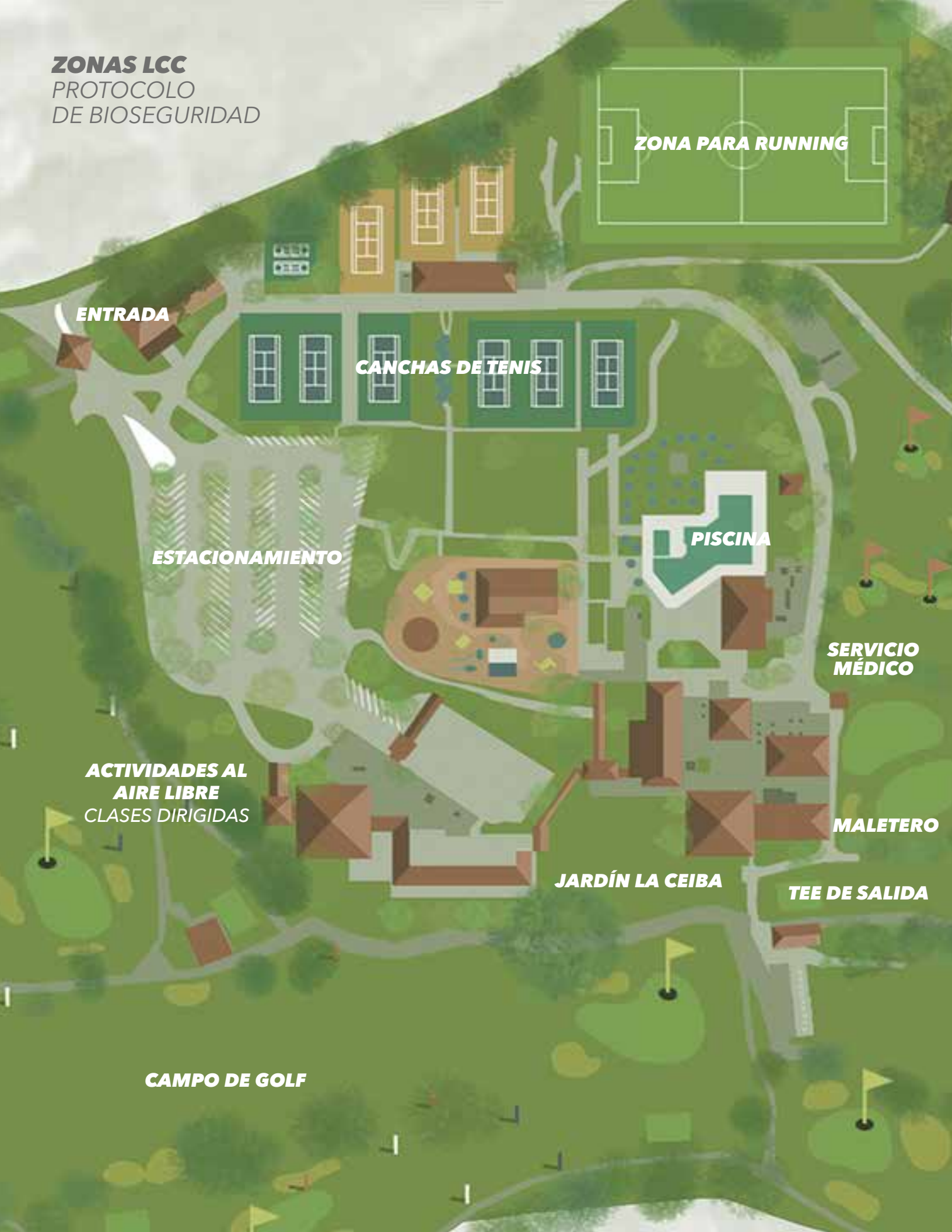
**ACTIVIDADES AL  
AIRE LIBRE  
CLASES DIRIGIDAS**

**MALETERO**

**JARDÍN LA CEIBA**

**TEE DE SALIDA**

**CAMPO DE GOLF**





## **CENTRO ECUESTRE**



## **MEDIDAS GENERALES**

### DE PREVENCIÓN DENTRO DEL CLUB

- *Si el socio o algún familiar de su entorno directo ha presentado síntomas asociados al Covid-19 en los últimos días, no debe asistir al Club.*
- *Se deberá utilizar mascarilla de seguridad durante toda la permanencia en las instalaciones de LCC.*
- *Es obligatorio retirarse de las instalaciones de LCC una vez culminada la actividad.*
- *Seguir las recomendaciones realizadas por la Brigada de Bioseguridad.*
- *Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.*
- *Realizar el lavado frecuente de manos por lo menos 20 segundos o hacer uso del gel antibacterial.*
- *Evitar el contacto directo, los apretones de manos y abrazos.*
- *Queda totalmente prohibido las aglomeraciones o reuniones sociales y es obligatorio mantener una distancia mínima de 2 metros.*
- *Al toser o estornudar se recomienda cubrirse la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo.*
- *Será restringido el acceso a personas que, en los últimos 14 días, hayan tenido contacto con sujetos con resultado positivo al COVID-19, proceda de áreas en riesgo, presenten síntomas de gripe o fiebre según las indicaciones de la OMS.*
- *Si presenta síntomas asociados al COVID-19, después de haber ingresado a las instalaciones de LCC, deberá reportarlo de forma inmediata, solicitar atención médica, indicar las áreas y personas con las que mantuvo contacto y retirarse de las instalaciones.*

**IMPORTANTE:** Para hacer una reservación o ingresar al Club para practicar alguna actividad deportiva, es indispensable estar solvente en el pago de las cuotas.

# SEÑALES DE BIOSEGURIDAD

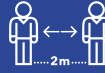
## EN TODAS LAS INSTALACIONES DEL CLUB



**PUNTO DE  
BIOSEGURIDAD**



**USO OBLIGATORIO  
DE MASCARILLA**



**MANTENGA EL  
DISTANCIAMIENTO  
SOCIAL**



**LÁVESE LAS MANOS  
FRECUENTEMENTE**



**DESINFECTE**  
SUPERFICIES DE USO COMUNES



**POR FAVOR, USE EL  
DISPENSADOR DE GEL**



**EVITE ABRAZOS  
Y ESTRECHADAS DE MANOS**



**USO OBLIGATORIO  
DE LA PANTALLA  
PROTECTORA**



**EN CASO DE ESTORNUDO  
CÚBRASE LA BOCA ADECUADAMENTE**



**EVITE LAS  
AGLOMERACIONES**



**EVITE HACER  
FILAS**



**ZONA DE  
HIDRATACIÓN**



**RUTAS DE  
ENTRADA  
Y DE SALIDA**



**UBÍQUESE AQUÍ**



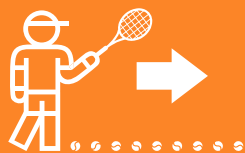
**SERVICIO  
MÉDICO**



**ruta de  
ESTACIONAMIENTO**

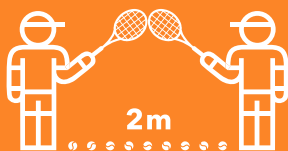
# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

## JUGADORES DE TODAS LAS DISCIPLINAS



### ANTES DEL JUEGO

- Asegúrate de la hora de tu reserva.
- Prepara tu equipación desde casa.
- Sigue las rutas de acceso indicadas.
- Lleva tu propia hidratación (los termos son de uso personal).
- Colócate la mascarilla.
- Higieniza tus manos.
- No saludes con abrazos.
- Mantén la distancia social.



### DURANTE EL JUEGO

- No toques nada ajeno a tu equipamiento personal, eso incluye mallas de cancha, banderas, barandas y otros objetos.
- No compartas tu hidratación.
- Colócate la mascarilla si lo amerita.
- No celebres con contacto de manos.
- Mantén la distancia social.



### DESPUÉS DEL JUEGO

- No compartas tu hidratación.
- Colócate la mascarilla.
- No celebres con contacto de manos.
- Mantén la distancia social.
- Sigue las rutas de salida indicadas.
- Abandona el Club al terminar tu actividad.

NORMATIVA **GOLF**



NORMATIVA **TENIS**



NORMATIVA **PRÁCTICA DE NATACIÓN**



NORMATIVA **ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE CLASES DIRIGIDAS**



NORMATIVA **CENTRO ECUESTRE**



NORMATIVA **RUN & WALK**







## NORMATIVA DE BIOSEGURIDAD **GOLF**

Puede acceder a las instalaciones hasta con 40 minutos antes de la hora de su reserva.

El uso del Driving Range está permitido (maximo 1 cesta de pelotas).

Llevar hidratación.

No se permitirá el uso de caddie en la primera fase.

Mantener una distancia mayor a 2 metros en los tee de salida.

En los carros solo se permitirá un usuario, se podrán llevar 2 maletas en cada vehículo. Solo podrán hacer uso de un vehículo 2 personas perteneciente a un mismo núcleo familiar.

Cada socio deberá llevar su lápiz o bolígrafo para la anotación de su partida.

Evitar saludos de manos.

Ready Golf, juegue rápido. Si se da paso a otro partido es necesario respetar la distancia social.

Los bunkers serán reparados de la mejor manera posible por el jugador sin la utilización de rastrillos.

Las banderas de los hoyos deberán permanecer siempre en su lugar, no se podrán quitar ni tocar.

Los hoyos deberán tener un tope que evite que la bola descienda completamente al final del hoyo. El jugador recogerá la bola con la mayor prevención posible.

Las estacas que definen las áreas de penalidad serán consideradas obstrucciones inamovibles.

Al terminar la partida solamente se puede ir al baño de Hoyo 19, la maleta y equipo lo debe llevar cada socio a su casa.



USO OBLIGATORIO  
DE MASCARILLA



MANTENGA EL  
DISTANCIAMIENTO  
SOCIAL



EVITE ABRAZOS  
Y ESTRECHADAS DE MANOS

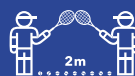


## NORMATIVA DE BIOSEGURIDAD **TENIS**

- ▶ Puede acceder a las instalaciones hasta con 15 minutos antes de la hora de su reserva.
- ▶ No tocar las puertas de acceso, mallas o vallas en la cancha.
- ▶ Limpiar el equipo de juego antes y después del juego.
- ▶ Usar la raqueta y el pie para recoger las pelotas.
- ▶ Cruzar la pista por el lado opuesto a tu adversario.
- ▶ Jugar con pelotas nuevas de ser posible e identificarlas con el nombre de cada jugador, desinfectarlas al finalizar la partida.
- ▶ Distancia de 2 metros en la cancha con el compañero.
- ▶ El socio deberá llevar su raqueta, pelotas, hidratación y toallas.
- ▶ Cuando el juego sea bajo la modalidad Dobles, se recomienda suspender el "cambio de lado" durante el partido, de hacerlo, los equipos deben cruzar por caminos diferentes.
- ▶ Uso de baños de tenis, solo 2 personas máximo en el área.



USO OBLIGATORIO  
DE MASCARILLA



MANTENGA EL  
DISTANCIAMIENTO  
**SOCIAL**



EVITE ABRAZOS  
Y ESTRECHADAS DE MANOS



## NORMATIVA DE BIOSEGURIDAD

# PRÁCTICA DE NATACIÓN

Puede acceder a las instalaciones hasta con 15 minutos antes de la hora de su reserva.

Se recomienda a los atletas venir con el traje de baño puesto desde su casa.

No se permitirá acceso a la zona de acompañantes o familiares de los deportistas.

Llevar un morral con el kit de entrenamiento y la indumentaria requerida para la práctica. Llevar lo estrictamente necesario para el entrenamiento.

No podrá haber más de un (1) atleta por carril por sesión. Se ubicarán en cada extremo de la piscina, a fin de mantener el distanciamiento requerido. Dejar carril de por medio.

Evita los saludos y trata de mantener distancia con tu compañero.

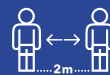
Los planes de trabajo en seco o en tierra deberán seguir realizándose en sus respectivos hogares hasta nueva instrucción.

No están autorizados acompañantes de ningún tipo.

Mantén una distancia mayor a 2 metros con las personas y/o jugadores.

Llevar hidratación y toalla, **NO COMPARTA.**

Las duchas permanecerán cerradas.



MANTENGA EL  
DISTANCIAMIENTO  
SOCIAL



EVITE LAS  
AGLOMERACIONES



EVITE ABRAZOS  
Y ESTRECHADAS DE MANOS



NORMATIVA DE BIOSEGURIDAD

## ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE CLASES DIRIGIDAS

- ▶ Puede acceder a las instalaciones hasta con 15 minutos antes de la hora de su reserva.
- ▶ Mantener el distanciamiento mínimo de 2 metros.
- ▶ Traer hidratación e implementos.
- ▶ Para las actividades al aire libre, cada socio deberá traer colchoneta, toalla y termo para agua.
- ▶ Usar los baños del área de piscina (abierto sin ducha).



USO OBLIGATORIO  
DE MASCARILLA



MANTENGA EL  
DISTANCIAMIENTO  
**SOCIAL**



**EVITE LAS  
AGLOMERACIONES**



**EVITE ABRAZOS  
Y ESTRECHADAS DE MANOS**



## NORMATIVA DE BIOSEGURIDAD **CENTRO ECUESTRE**

Puede acceder a las instalaciones hasta con 15 minutos antes de la hora de su reserva.

Se dispondrá de tres horarios para reservas: 8:00 a.m. a 10:00. a.m., 10:00.a.m. a 12:00. m. y de 12:00 m. a 2:00 p.m.

Cancha 9 personas (6 jinetes, 1 supervisor y 1 canchero).

Paddock 4 personas (2 jinetes, 1 supervisor y 1 canchero).

Picadero 4 personas (2 jinetes, 1 supervisor y 1 canchero).

Mantener mínimo 2 metros de distancia con socios y empleados. Todos los socios tendrán que usar tapabocas mientras no estén montados.

Una vez se monte en el caballo, tendrá que alejarse del caballerizo antes de quitarse el tapaboca.

Solo 2 caballos frente al sillero, 2 jinetes en el patio de monta.

Los caballos ensillados y esperando por la monta tienen que permanecer en sus cuadras.

Evitar caballos en los pasillos, para mejorar la circulación de las personas.

El salón vip se mantendrá cerrado en el horario de monta.

Máximo 2 socios en el área de la oficina.

Solo pueden asistir socios que van a practicar el deporte ecuestre. No podrán ingresar invitados.

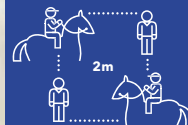
Retirarse de las instalaciones lo antes posible.

Los choferes pueden permanecer en el área designada.

La monta se realizará por reserva de horario, cada socio debe anotarse y especificar cuánto tiempo va a estar en las instalaciones (máximo 2 horas), para de esa forma controlar la cantidad de personas en las instalaciones del Centro Ecuestre.



USO OBLIGATORIO  
DE MASCARILLA



MANTENGA EL  
DISTANCIAMIENTO  
SOCIAL



EVITE LAS  
AGLOMERACIONES



EVITE ABRAZOS  
Y ESTRECHADAS DE MANOS



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA



MANTENGA EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL



EVITE LAS AGLOMERACIONES



EVITE ABRAZOS Y ESTRECHADAS DE MANOS

**CIRCUITO CAMPO DE FÚTBOL**  
0,3 km

**CIRCUITO CASA CLUB**  
1,5 km



## NORMATIVA DE BIOSEGURIDAD **RUN & WALK**

Puede acceder a las instalaciones hasta con 15 minutos antes de la hora de su reserva.

La actividad de Run & Walk se realizará (en esta primera etapa), en las áreas actualmente autorizadas del Club, en horario de 8:00 a.m. a 2:00 p.m., de martes a domingo (ambos inclusive), a saber: (i) Ruta N° 4 y Ruta N° 5. Ver diagrama de rutas para Run & Walk en el LCC.

Mantener el distanciamiento mínimo de 2 metros en reposo. Al estar en actividad se recomienda evitar mantenerse uno detrás del otro durante el ejercicio y una distancia menor a 4 metros. Si la distancia es menor se recomienda estar a un ángulo de 45 grados o al lado del otro participante.

- ▶ El aforo máximo para esta actividad es hasta 20 personas por día.
- ▶ Cada participante debe procurar distanciar un mínimo de 1 minuto su entrada e inicio del recorrido sobre la ruta con respecto al participante previo o a los que ya están en el circuito.
- ▶ Todos los participantes deben correr/caminar en una misma dirección (señalada) dentro de las rutas y evitar cruzarse de frente. Al pasarse, unos a otros, conservar el distanciamiento mínimo.
- ▶ Traer su propia hidratación y mantenerse hidratados. No compartir envase de uso de hidratación.
- ▶ Toda persona mayor de 65 años o con condiciones de salud comprometedoras tiene mayores riesgo y consecuencias en caso de contagio por lo que debe ser más previsivo en protegerse; incluso, debe considerar evitar participar en actividades que pueda ponerle en riesgo.
- ▶ Usar los baños del área de piscina (abierto sin ducha).
- ▶ Al terminar su actividad debe retirarse inmediatamente de las instalaciones del Club.



# ACATAR TODAS LAS NORMAS ES PROTEGERNOS A TODOS.

## RECOMENDACIONES FINALES

Organice su visita al Club:

- ▶ **Las reservaciones de Golf y Tenis** se podrán hacer a través del Portal de Socios. [portal.clublagunita.com](http://portal.clublagunita.com)  
Cada miembro de una acción puede reservar con la siguiente frecuencia:
  - Golf hasta 2 veces por semana.
  - Tenis hasta 1 vez por semana.
  - Actividades al aire libre hasta 2 veces por semana.

Estas frecuencias han sido sugeridas por los comités de las diferentes disciplinas y están sujetas a modificación dependiendo el volumen de solicitudes.

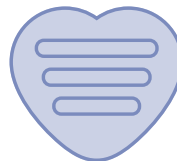
- ▶ **Actividades al Aire Libre y Natación** con el Profesor Luis González, Coordinador de Deporte al 04242443608 o vía WhatsApp.

Tenga paciencia, el Club está operando bajo protocolos de bioseguridad y hay limitaciones que se derivan de la situación sanitaria.

Prepárese lo mejor posible antes de ingresar al Club; colóquese la vestimenta para su actividad, prepare su alimentación, su hidratación y sus implementos de bioseguridad.

Siga siempre las señales y recomendaciones de nuestro personal.

Disfruten su visita.



Todas las medidas aquí sugeridas han sido diseñadas para procurar la mayor seguridad de nuestros Socios y el personal que labora en el Club. No obstante, la permanencia dentro de sus instalaciones y el contacto con las personas, representará siempre un factor de riesgo mientras no exista una vacuna para la Covid-19.

Si aún con la existencia y recomendación de estas normas de Protocolo, el Socio o Asociado quiere ingresar al Club, lo hará libremente y bajo su propio riesgo. Esta acción exime al Club de toda responsabilidad de cualquier índole por posible contagio. Recomendamos precaución.



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD  
COVID-19 **LCC**

EN LCC CUIDAMOS LA SALUD DE TODOS

